



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل خودکارآمدی بر مدیریت استرس در کارکنان شبکه بهداشت و درمان

رامهرمز



حمیده سعیداوی

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر مهین نظری، دکتر لیلا قهرمانی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1401055

کد طرح: ۲۷۱۱۲

تاریخ اتمام طرح: 1402/08/11

عنوان خبر: آموزش مدیریت استرس در کارکنان

اطلاعات تماس:

Email: Saeidavi118@yahoo.com

Tel: +98 (71)37251001-278

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0000-0002-3749-7829

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

کارکنان بخش مراقبت‌های سلامت ممکن است به دلیل عدم تعادل بین خواسته‌ها، مهارت‌ها و حمایت اجتماعی در محل کار، از استرس ناشی از کار رنج ببرند. بنابراین، انجام مداخلات بهداشتی به‌منظور مدیریت استرس توسط خود کارکنان ضروری است. یکی از این مداخلات، آموزش خودکارآمدی می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل خودکارآمدی بر مدیریت استرس در کارکنان شبکه بهداشت و درمان رامهرمز طراحی و اجرا شد. مداخله آموزشی مبتنی بر خودکارآمدی تأثیر مثبتی بر مدیریت استرس و راهبردهای مقابله ای کارکنان مراکز بهداشتی درمانی شهرستان رامهرمز داشت. این مطالعه نشان می‌دهد که آموزش خودکارآمدی، با پیوند دادن قابلیت‌های فردی با پذیرش شغل و کاهش استرس، می‌تواند خودکارآمدی را بهبود بخشد و استرس شغلی را در گروه مداخله کاهش دهد.

گروه های هدف:

■ رسانه ها و مردم

■ متخصصان و پژوهشگران

■ سیاستگذاران پژوهشی

مقاله مستخرج از طرح: بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل خودکارآمدی بر مدیریت استرس در کارکنان شبکه بهداشت و درمان رامهرمز

مقاله سابمیت شده در مجله BMC Psychology